



Bayerischer Präventionstag 2026

Bayerischer Präventionstag 2026

Wir sind dabei!

Am 12. Oktober 2026 findet der bayernweite Präventionstag unter dem Motto „Gemeinsam aktiv für mehr Gesundheit“ statt.

Auch **WIRKOMMUNAL**, eine Einrichtung des Kommunalunternehmens des Landkreises Würzburg, beteiligt sich am Bayerischen Präventionstag 2026. Im Rahmen vielfältiger Informationsstände, Mitmachaktionen und Fachvorträge können sich Bürgerinnen und Bürger Informationen und Wissen rund um die Themen Gesundheit, Pflege und Vorsorge aneignen.

Herzliche Einladung am 12.10.2026 zwischen 9:00 und 15:00 Uhr in die Seniorenwohnanlage am Hubland (Zeppelinstraße 67, 97074 Würzburg). Alle Veranstaltungsräumlichkeiten sind barrierefrei erreichbar. Parkplätze sind begrenzt vorhanden.

Folgende Fachvorträge werden kostenfrei angeboten, es bedarf keiner Anmeldung im Voraus. Eine Teilnahme ist möglich, solange Plätze vorhanden sind:

- 9:30 – 10:30 Uhr: Gedächtnistraining (Frau Rothenhöfer, ZEP, Uniklinik Wü)
- 11:00 – 12:00 Uhr: Sturzprävention (Herr Dr. Schwab, Altersmediziner)
- 12:30 Uhr – 13:30 Uhr: Ausgewogen essen ab der Lebensmitte (Frau Schürger, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg)
- 14:00 – 15:00 Uhr: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung & Co. (Herr Nuß, Altlandrat)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

WIRKOMMUNAL – eine Einrichtung des Kommunalunternehmens des Landkreises Würzburg (KU).

WIRKOMMUNAL ist für die Seniorenarbeit im Landkreis Würzburg zuständig. Diese Tätigkeit wurde dem KU vom Landratsamt Würzburg übertragen.

Als Anlaufstelle rund um die Themen Pflege und Wohnen im Alter oder mit Behinderung stehen die Mitarbeitenden von **WIRKOMMUNAL** Menschen jeden Alters beratend zur Seite. Ergänzt wird das Beratungsangebot durch die Fachstelle für pflegende Angehörige, die umfassend zum Thema Demenz informiert und in besonders belastenden Lebenssituationen psychosoziale Unterstützung bietet.

Die Basis der Seniorenarbeit im Landkreis Würzburg bildet das Seniorenpolitische Gesamtkonzept (3. Auflage).

www.wirkommunal.de

Kontakt

WIRKOMMUNAL
Das Kommunal-
unternehmen des
Landkreises Würzburg

Zeppelinstraße 67
97074 Würzburg

Teamleitung

Katrin Müller
Telefon 0931/80442-38
katrin.mueller@
wirkommunal.de
und
Melanie Ziegler
Telefon 0931/80442-18
melanie.ziegler@
wirkommunal.de

