

Würzburg, 3. August 2026

Dies ist eine gemeinsame Pressemitteilung von Stadt und Landkreis Würzburg

Kreative Hobbyköchinnen und Hobbyköche für Bio-Bohnen-Wettbewerb gesucht

Ob Linsen, Bohnen, Erbsen oder Kichererbsen – bei der Bio-Bohnen-Battle dreht sich alles um heimische Bio-Hülsenfrüchte. Die Öko-Modellregion stadt.land.wue sucht kreative Hobbyköchinnen und Hobbyköche, die ein eigenes Gericht entwickeln und beim Wettbewerb um die besten Bio-Hülsenfrüchte präsentieren. Zusammen mit dem Forschungsprojekt „regiopakt“ lädt die Öko-Modellregion alle Kochbegeisterten ein, am 12. Oktober 2026 von 18 bis 20 Uhr im Pfarrzentrum Kürnach (Kirchberg 8) an der Veranstaltung teilzunehmen.

Regionale Bio-Zutaten kreativ in Szene setzen

Es geht um originelle Rezepte, die zeigen, wie vielseitig heimische Bio-Hülsenfrüchte eingesetzt werden können – ob als Ackerbohnen-Brownies, Linsendal, Platterbsenaufstrich, Kichererbsensalat oder Linsencracker. Entscheidend ist, dass die Hülsenfrucht die Hauptrolle auf dem Teller spielt und sich möglichst aus regionalem Bio-Anbau beziehen lässt. Damit möchten die Veranstalter den Anbau und den Genuss heimischer Eiweißpflanzen fördern und ihre Vielfalt sichtbar machen.

Denn Hülsenfrüchte sind wahre Alleskönner: Sie liefern nicht nur hochwertiges pflanzliches Eiweiß, sondern bereichern auch die Fruchtfolge im Ackerbau und tragen durch ihre Fähigkeit, Stickstoff im Boden zu binden, zu einer nachhaltigen Bewirtschaftung bei.

Kochen, präsentieren und das Publikum überzeugen

Bei der Bio-Bohnen-Battle bereiten die Teilnehmenden ihre Gerichte zu Hause für die Veranstaltung zu und präsentieren sie den Besucherinnen und Besuchern, die die Gerichte verkosten dürfen. Die Snacks sollten sich in rund 40 Miniportionen aufteilen lassen. Anschließend kommt es zur Abstimmung über die überzeugendsten Kreationen. Neben attraktiven Preisen stehen der Austausch über nachhaltige Ernährung, regionale Lebensmittel und neue Rezeptideen im Mittelpunkt.

Mitmachen können alle, die gerne kochen und Lust haben, mit einer kreativen Idee ein Gericht auf Basis regional verfügbarer Bio-Hülsenfrüchte zu kreieren. Die Anmeldung ist über die Webseite eve-eno.com/222422375 oder per E-Mail an ekomodellregion@lra-wue.bayern.de bis zum 5. Oktober möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben, wer ein eigenes Gericht mitbringt oder ausschließlich an der Verkostung und Bewertung teilnimmt. Der Wettbewerb wird zusammen mit dem Forschungsprojekt „regiopakt“ veranstaltet. Die Teilnahme ist für alle kostenfrei.

Fragen beantwortet Öko-Modellregionsmanagerin Hanna Dorn (Tel.: 0931 8003-5108). Weitere Informationen sind auf der Website www.ekomodellregionen.bayern/stadt.land.wue bei den Terminen zu finden.