

Würzburg, 3. September 2026

Dies ist eine gemeinsame Pressemitteilung von Stadt und Landkreis Würzburg

RegioPlus-Challenge vom 5. bis 11. Oktober: Iss', was um die Ecke wächst!

Kann man sich ausschließlich mit bio-regionalen Lebensmitteln ernähren, ohne groß auf etwas verzichten zu müssen? Das können Experimentierfreudige im Selbstversuch testen. Vom 5. bis 11. Oktober 2026 ruft die Öko-Modellregion stadt.land.wü. gemeinsam mit vier weiteren Öko-Modellregionen aus Franken zum zweiten Mal zur RegioPlus-Challenge auf.

7 Tage, 50 Kilometer, 3 Joker: Wer stellt sich der Herausforderung?

Egal ob gemeinsam oder allein, die Teilnehmenden essen und trinken eine Woche lang nur regionale Produkte, die im Umkreis von maximal 50 Kilometern um den eigenen Wohnort erzeugt werden. Das Plus im Namen der Challenge legt den Fokus auf den Genuss bio-regionaler, saisonaler und fairer Produkte.

Jede Person darf dabei drei Joker festlegen. Diese erlauben, auf drei Produkte zurückzugreifen, die nicht aus der Region stammen. Beispielsweise muss niemand auf den täglichen Kaffee am Morgen oder die Schokolade am Abend verzichten.

Mitmachen lohnt sich für die Region, das Klima und die Teilnehmer

Die RegioPlus-Challenge macht erlebbar, was bio-regional bedeutet. Wer regional in Bio-Qualität einkauft, stärkt heimische Bio-Betriebe und hält die Wertschöpfung in der Region. Gleichzeitig wirken sich die kurzen Transportwege und die ökologische Landwirtschaft positiv auf das Klima aus. Das Beste dabei: Die Teilnehmer können sich auf eine genussvolle Woche mit gesunden Lebensmitteln freuen, von denen sie wissen, wo sie herkommen. Hanna Dorn, die Managerin der Öko-Modellregion stadt.land.wü., hat ein klares Ziel: Die Menschen für die Lebensmittel vor Ort zu begeistern. „Wir wollen zeigen, dass bio-regionales Einkaufen ganz einfach sein kann und leckere Gerichte dabei entstehen“, erklärt Hanna Dorn.

Gemeinsam geht es leichter – WhatsApp-Gruppe für mehr bio-regionalen Austausch

Im Rahmen der RegioPlus-Challenge laden die unterfränkischen Öko-Modellregionen Oberes Werntal, Rhön-Grabfeld und stadt.land.wü. auf eine exklusive Plattform ein: Die erste WhatsApp-Gruppe zum direkten Austauschen und Teilen von Rezepten. Informationen zum Beitritt in die Gruppe sind auf der Website www.oekomodellregionen.bayern/stadt.land.wue in der Rubrik Termine zu finden.

Auf der Homepage www.regiopluschallenge.com gibt es Tipps zur Challenge, zu regionalen Aktionen und Rezeptideen. Außerdem können sich Interessierte für den Newsletter der RegioPlus-Challenge anmelden. Fragen beantwortet Öko-Modellregionsmanagerin Hanna Dorn (Tel.: 0931 8003-5108, E-Mail: oekomodellregion@lra-wue.bayern.de).